

## **Duševní onemocnění a návrat do života**

Duševní onemocnění může výrazně zasáhnout do každodenního života. Ovlivní vztahy, práci, bydlení i běžné fungování. Právě v takové chvíli je důležité vědět, že na to člověk nemusí být sám.

V PDZ podporujeme v okrese Pardubice lidi starší 16 let, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění. Věříme, že každý člověk má mít možnost žít podle své volby a být přijímanou součástí komunity. Proto za lidmi jezdíme domů i na další domluvená místa a hledáme s nimi takovou podporu, která dává smysl v jejich skutečném životě.

V našem týmu spolupracují zdravotníci a sociální pracovníci. Pomáháme například po hospitalizaci, při zvládnání léčby, v otázkách bydlení, dávek, vztahů a při hledání cesty k běžnému fungování. Podporujeme také rodiny a blízké. Spolupráce s námi je bezplatná.

Pokud se duševní onemocnění týká vás nebo někoho ve vašem okolí, ozvěte se nám. Společně probereme situaci a možnosti dalšího postupu.

### **PDZ Centrum duševního zdraví Pardubice**

Jana Palacha 1552, Pardubice

**Mgr. Jan Rybička, koordinátor vstupu do služeb:** 777 915 750, jan.rybicka@pdz.cz

Kontaktní den: pondělí 12.00–15.00 (můžete přijít bez objednání)

Více informací: pdz.cz